



हिंदी सामृप्यां

हिंदी कार्य-पुस्तका

डॉ. संजय सचदेवा
वरिष्ठ हिंदी अध्यापक

डॉ. रेखा श्रीवास्तव
वरिष्ठ हिंदी अध्यापिका

एफ एस-3
यू के जी



PMP **Planet**®
Multimedia Publishers
The Ultimate Resource

PM PUBLISHERS PVT. LTD.

सीपियाँ-हिंदी कार्य-पुस्तिका-एफ एस-३ यू के जी

ि हे १ लंज. क % २०२३

© २०२२ । ओळृक्कृ इ हे इफ्टी' क्ल शिक्षा फ्य-

ब्ल इर्ड ध फो"क्स ओर्ग यूक्स फ्प=] इव्वज व्हन्ह इ हे इफ्टी' क्ल शिक्षा लार्न ग्स व्हक्स
बुड्क ल ओळृक्कृ इ शिक्षा क्ल द्वाल ज्ञान क्ल इ शिक्षा क्ल द्वाल व्हुफ्र द्वाल फुक इर्ड द्वाल ह
हेक्स द्वाल इ व्हर्क% ; क व्हार्क% इ शिक्षा क्ल नक्स कि फ्र व्हुफ्र ; क फ्ल ह व्हल फोक्स ब्ल द्वाल
मि ; क्स ल ओळृक्कृ इ शिक्षा क्ल ग्स

आइ.एस.बी.एन. : 978-93-94820-85-2

मुद्रक :

मूल्य : ₹ 182/-

इ शिक्षा क्ल नोल्क %



ि हे इफ्टी' क्ल शिक्षा फ्य-

सी-५५, सेक्टर-६५, नोएडा, गौतम बुद्ध नगर - २०१३०१ (यू.पी.)

फोन. न.: ०१२०-४३००१३०-३३, मो. न.: ९५४०९९०१७७

ईमेल: info@pmpublishers.in

वेब: www.pmpublishers.in

प्रस्तावना

बुनियादी स्तर (Foundational Stage) से माध्यमिक स्तर (Secondary Stage) तक सभी छात्रों को उत्तम शिक्षा प्रदान करने के दृष्टिकोण से राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 (National Education Policy 2020) ने एक नई अध्ययन संरचना (Pedagogical Structure) प्रस्तुत की है। इस नई अध्ययन संरचना को चार भागों में विभाजित किया गया है।

1. बुनियादी स्तर (Foundational Stage) (5 वर्ष): नर्सरी, एल० के० जी०, य० के० जी०, कक्षा-1 तथा कक्षा-2 (3 से 8 आयु वर्ष)
 2. प्रारंभिक स्तर (Preparatory Stage) (3 वर्ष): कक्षा-3, कक्षा-4, कक्षा-5 (8 से 11 आयु वर्ष)
 3. मध्य स्तर (Middle Stage) (3 वर्ष): कक्षा-6, कक्षा-7, कक्षा-8 (11 से 14 आयु वर्ष)
 4. माध्यमिक स्तर (Secondary Stage) (4 वर्ष): कक्षा-9, कक्षा-10, कक्षा-11 तथा कक्षा-12 (14 से 18 आयु वर्ष)
- नई अध्ययन संरचना ($5+3+3+4$) के अंतर्गत प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल तथा शिक्षा (Early Childhood Care and Education) को 3 आयु वर्ष से शामिल किया गया है।

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल तथा शिक्षा के अंतर्गत निम्नलिखित परिणाम वांछनीय हैं:

- ◆ शारीरिक तथा गामक विकास (Physical and motor development)
- ◆ ज्ञानात्मक विकास (Cognitive development)
- ◆ सामाजिक-भावनात्मक और नैतिक विकास (Social-emotional-ethical development)
- ◆ संचार, प्रारंभिक भाषा ज्ञान, साक्षरता तथा संख्यात्मकता का विकास (Development of communication and early language, literacy, and numeracy)

हमारी नई पुस्तक श्रृंखला, **स्किलमेंट**, बुनियादी स्तर के छात्रों के लिए तैयार की गई है। इसे तैयार करते समय छात्रों की आयु तथा राष्ट्रीय पाठ्यरचना 2022 (NCF 2022) के अंतर्गत प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल तथा शिक्षा के दिशानिर्देशों को ध्यान में रखा गया है।

इस श्रृंखला के अंतर्गत विभिन्न विषयों (Maths, English, EVS, Hindi, Art and Craft, Kavitayen aur Kahaniyan, Rhymes and Stories, English Grammar, Computer and GK) की पुस्तकें तैयार की गई हैं। Maths, English, EVS तथा Hindi की पुस्तकों के साथ इनकी कार्य पुस्तिका (Workbook) भी दी जा रही है।

प्रत्येक कक्षा की किट के साथ एक Teacher's Resource Kit भी दी जा रही है, जिसके अंदर दी गई सामग्रियों से शिक्षक कक्षा में विभिन्न प्रकार की रूचिकर गतिविधियाँ करवा सकते हैं।

इसके अलावा शिक्षकों को सामाजिक तथा भावनात्मक शिक्षा (Social and Emotional Learning) पर आधारित एक पुस्तिका दी जा रही है, जिसके द्वारा शिक्षक छात्रों में सामाजिक तथा भावनात्मक गुण विकसित कर सकते हैं।

स्किलमेंट ऐप (Skillment App) छात्रों में मनोरंजक रूप से कौशल निर्माण में सहायक होगी।

हमारा वेब पोर्टल (ppmonline.co.in) कई प्रकार के संसाधनों से युक्त है जिसका उपयोग शिक्षक तथा छात्र दोनों कर सकते हैं। इन संसाधनों में निम्न चीजें शामिल हैं:

- ◆ मल्टीमीडिया ई-बुक (Multimedia ebooks): इसके अंतर्गत एनीमेशन, ऑडियो, वीडियो तथा इंटरैक्टिव एक्सरसाइजेज हैं।
- ◆ अतिरिक्त कार्य पत्र (Additional worksheets): छात्र इन वर्कशीट्स को हमारे पोर्टल से डाउनलोड कर अधिक-से-अधिक अभ्यास कर सकते हैं।
- ◆ टीचर रिसोर्स (Teacher's resource): इसके अंतर्गत विस्तृत पाठ योजना (Lesson Plan) तथा अतिरिक्त प्रश्न-उत्तर उपलब्ध हैं।
- ◆ वर्चुअल लेसन (Virtual Lessons): इसके अंतर्गत प्री-रिकार्डेड वीडियो दिए गए हैं।
- ◆ ए आर एप (Augmented Reality App) both for Android and iOS: यह किसी भी अध्याय को स्मार्ट अध्याय बना देता है जिससे किसी भी विषय को समझने में आसानी हो जाती है।

हमने इस श्रृंखला को शिक्षकों, अभिभावकों तथा छात्रों के लिए अधिक-से-अधिक उपयोगी बनाने का प्रयत्न किया है। हम आशा करते हैं कि यह श्रृंखला राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के लक्ष्य को प्राप्त करने में सहायक होगी। यदि आपको इस श्रृंखला में किसी भी प्रकार की कोई त्रुटि या अशुद्धि नजर आती है तो कृपया हमें लिखें।

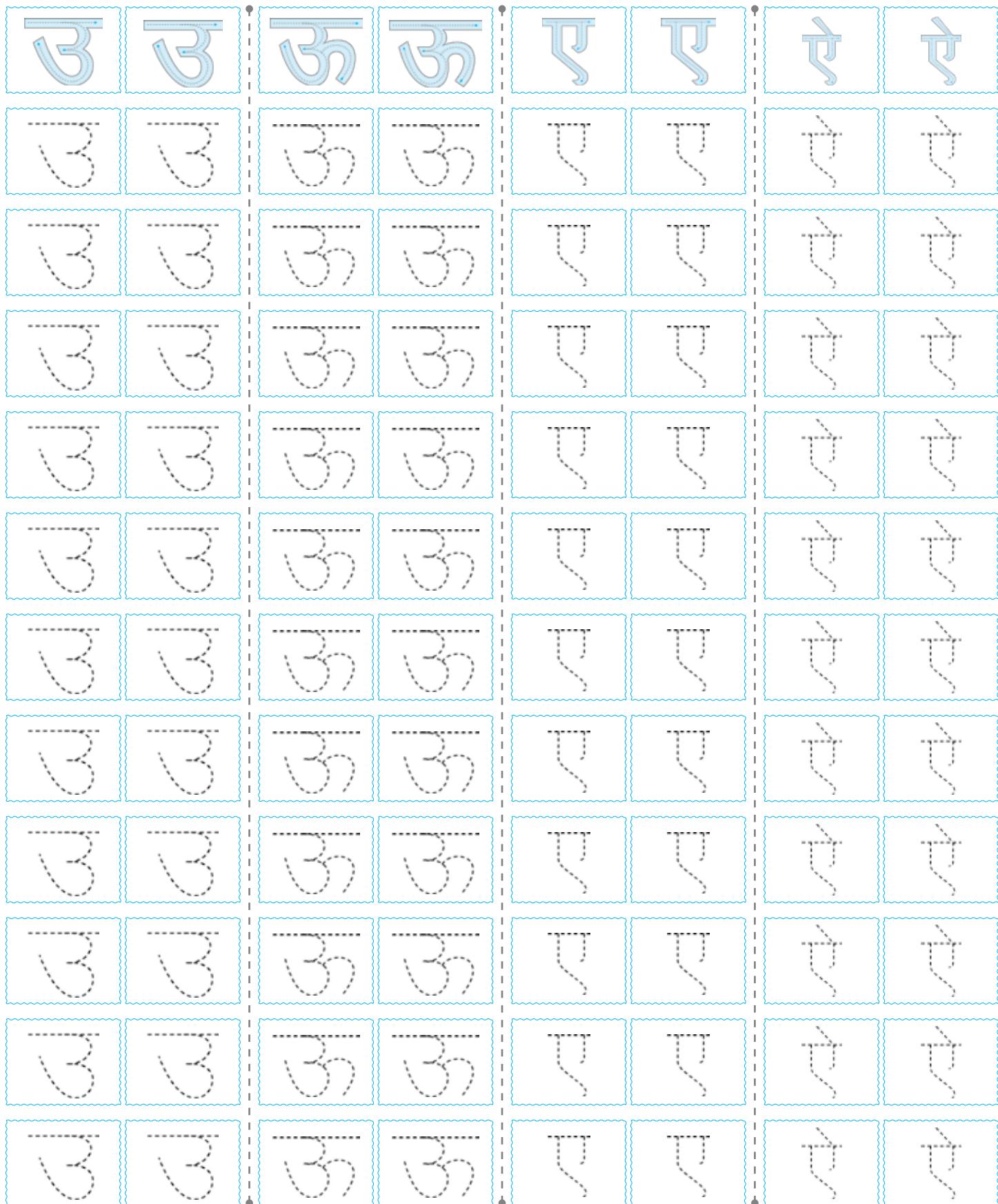


विषय सूची

अ से ई	5
उ से ऐ	6
ओ से अः	7
क से ड़	8
च से ज	9
ट से ण	10
त से न	11
प से म	12
य से व	13
श से ह	14
क्ष से श्र	15
दो वर्ण वाले शब्दों का अभ्यास	16
तीन वर्ण वाले शब्दों का अभ्यास	20
चार वर्ण वाले शब्दों का अभ्यास	25
गिनती का अभ्यास	30
कीटों के नाम का अभ्यास	31
उल्टे अर्थ वाले शब्दों का अभ्यास	32

स्वर

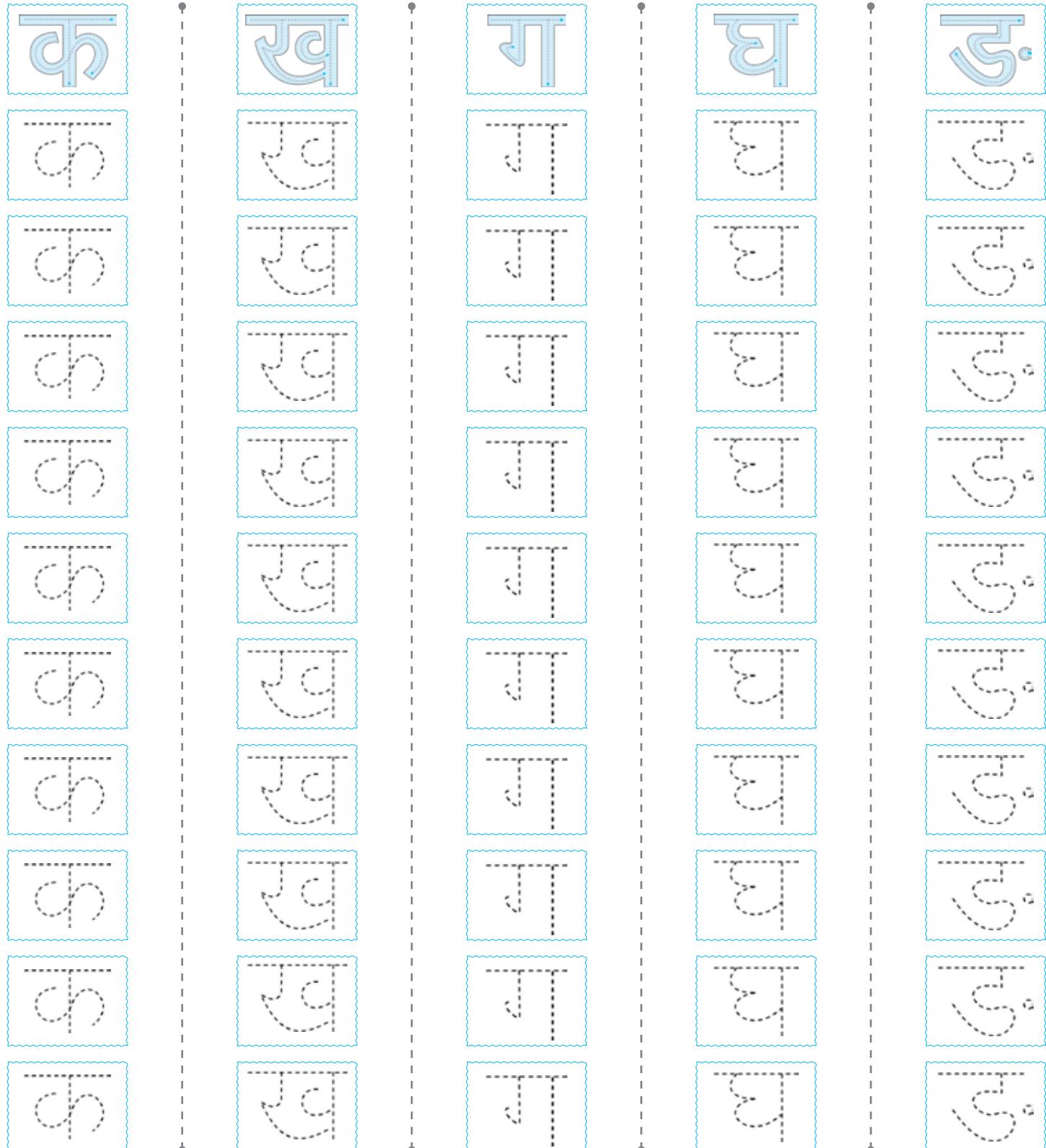
अ	अ	आ	आ	इ	इ	ई	ई
आ	आ	आ	आ	ए	ए	ऐ	ऐ
आ	आ	आ	आ	ए	ए	ऐ	ऐ
आ	आ	आ	आ	ए	ए	ऐ	ऐ
आ	आ	आ	आ	ए	ए	ऐ	ऐ
आ	आ	आ	आ	ए	ए	ऐ	ऐ
आ	आ	आ	आ	ए	ए	ऐ	ऐ
आ	आ	आ	आ	ए	ए	ऐ	ऐ
आ	आ	आ	आ	ए	ए	ऐ	ऐ
आ	आ	आ	आ	ए	ए	ऐ	ऐ



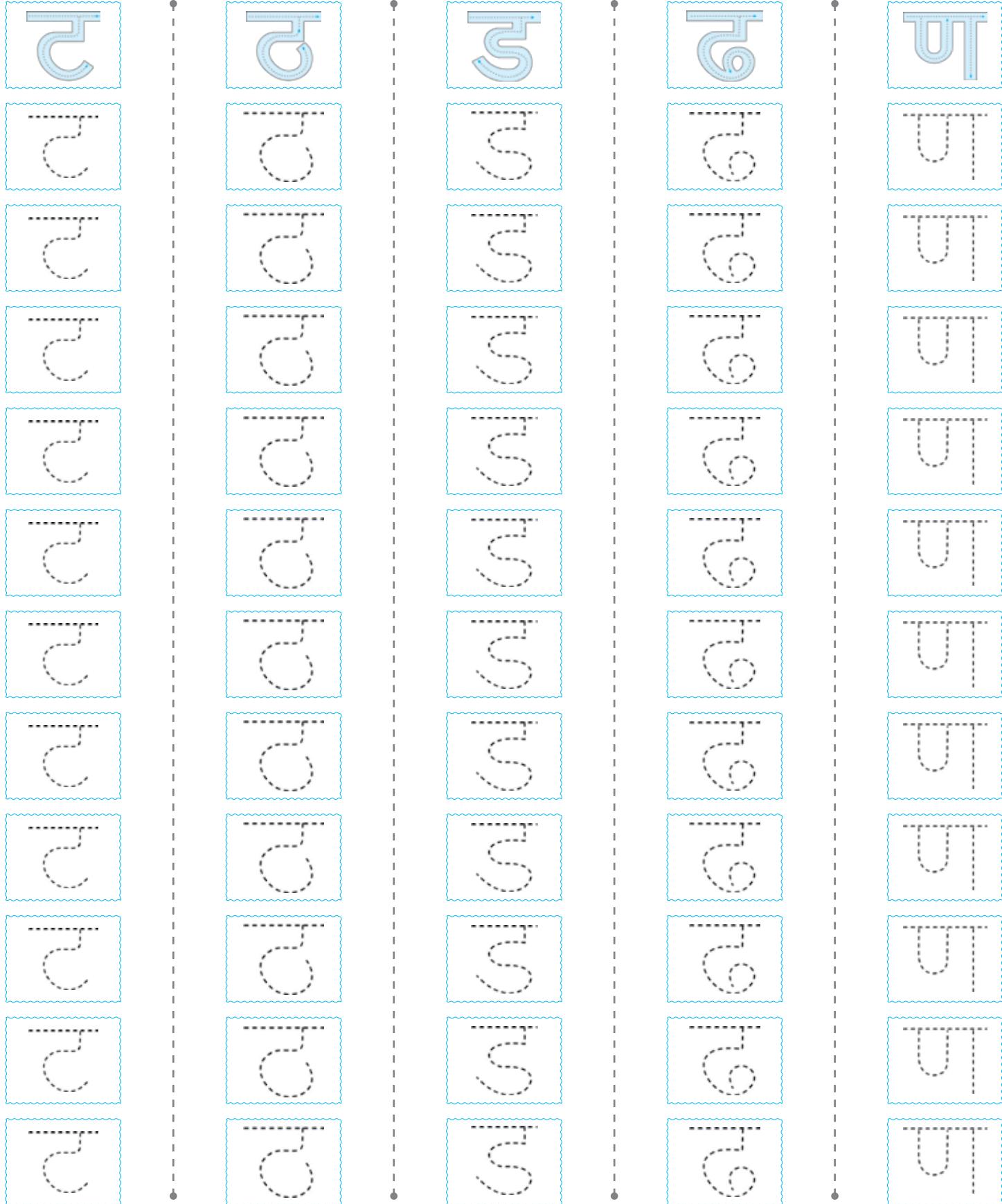


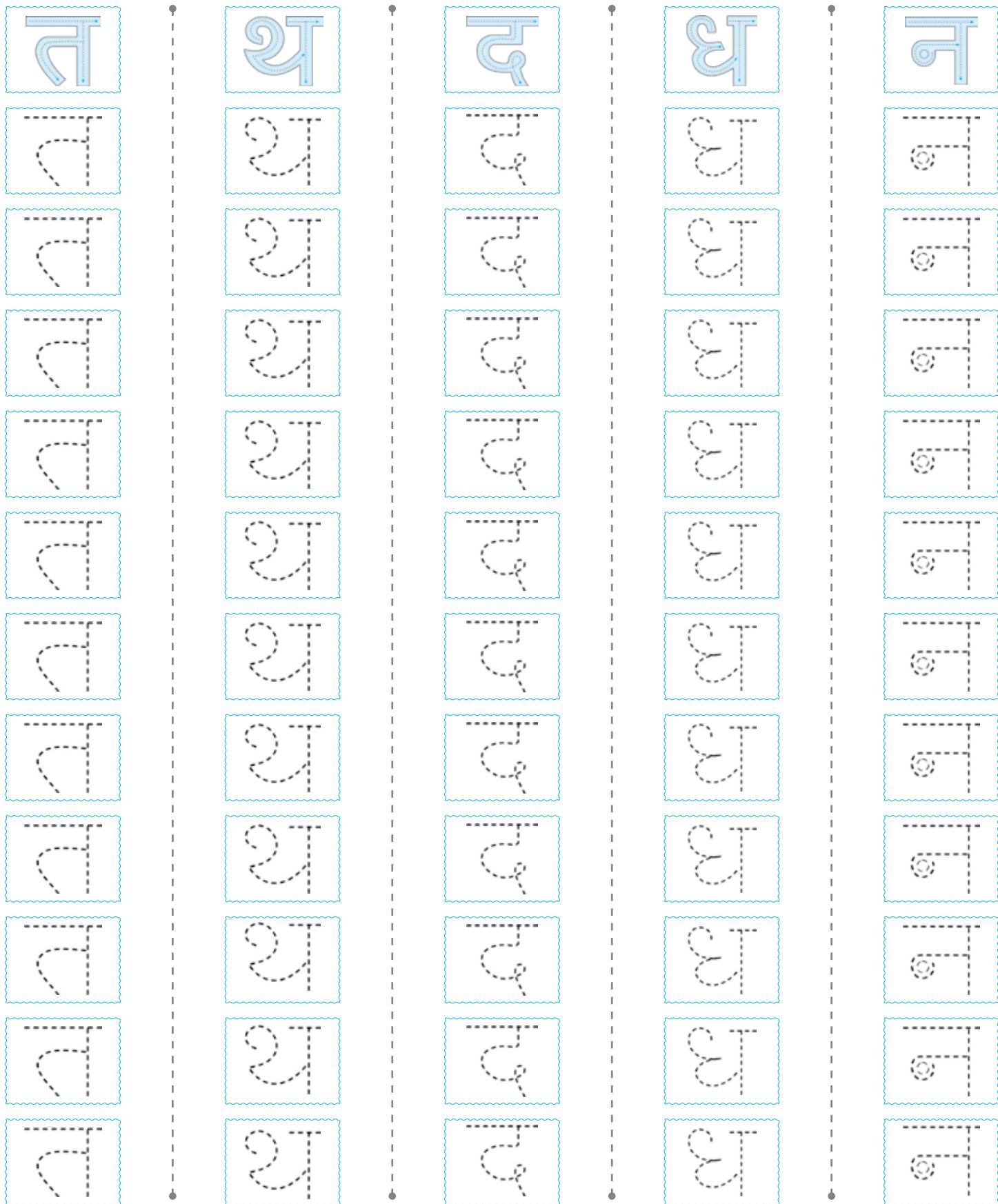
स्वरों की क्रम संख्या में ऋ वर्ण ऊ के बाद आता है, परन्तु विद्यार्थियों की सरलता के लिए इसे औ के बाद दिया गया है।

व्यंजन









ਪ

ਫ

ਵ

ਥ

ਦ

ਪ

ਫ

ਵ

ਥ

ਦ

ਪ

ਫ

ਵ

ਥ

ਦ

ਪ

ਫ

ਵ

ਥ

ਦ

ਪ

ਫ

ਵ

ਥ

ਦ

ਪ

ਫ

ਵ

ਥ

ਦ

ਪ

ਫ

ਵ

ਥ

ਦ

ਪ

ਫ

ਵ

ਥ

ਦ

ਪ

ਫ

ਵ

ਥ

ਦ

ਪ

ਫ

ਵ

ਥ

ਦ

ਪ

ਫ

ਵ

ਥ

ਦ

ਪ

ਫ

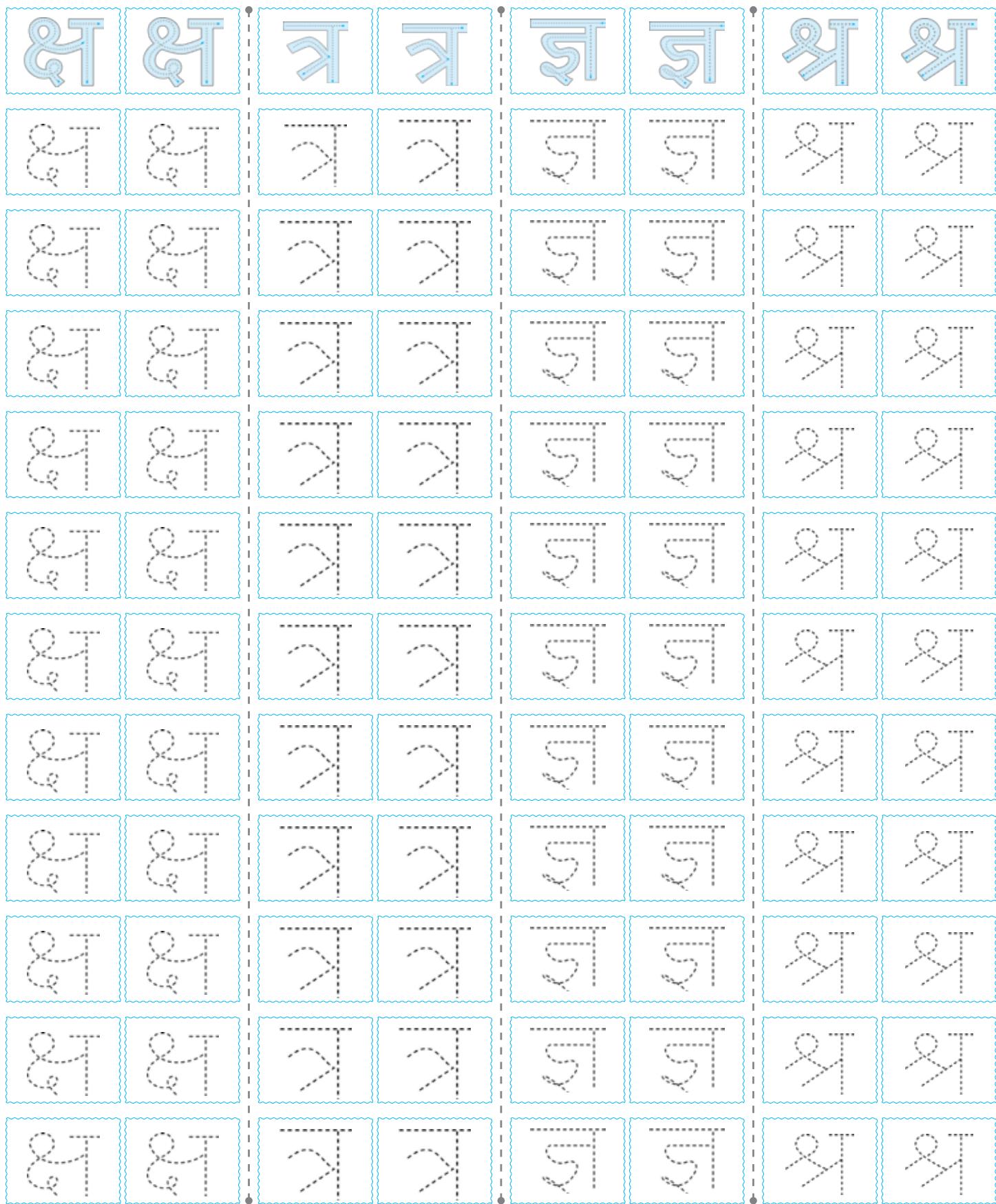
ਵ

ਥ

ਦ







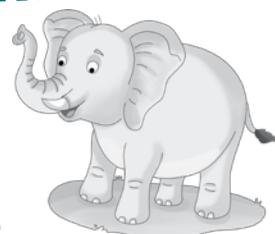
दो वर्ण वाले शब्दों का अभ्यास



कप



खग



गज



घर



जग



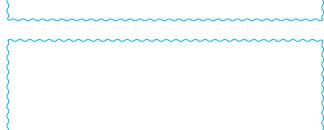
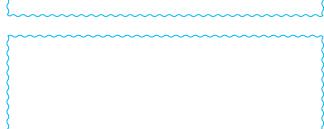
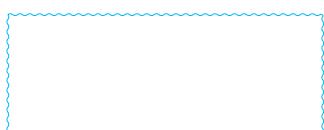
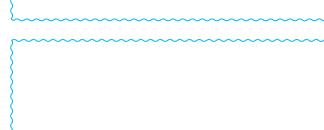
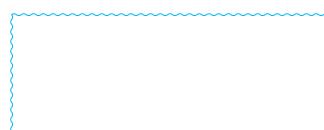
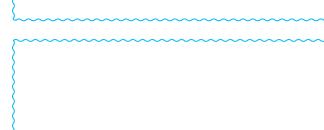
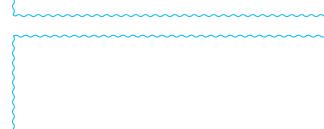
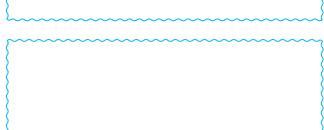
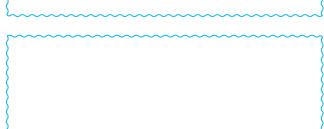
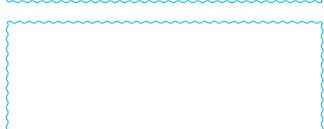
नल

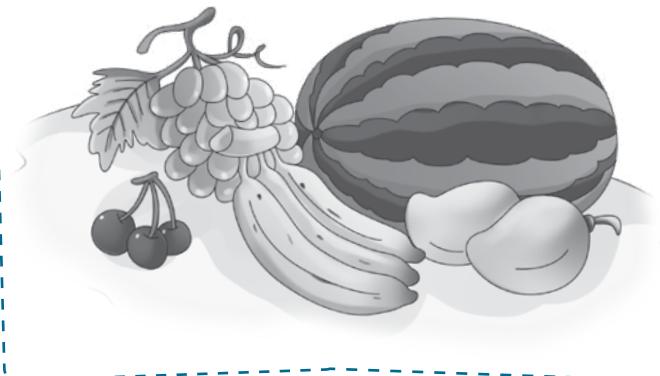


पथ



रस





फल चखा।



बस पर चढ़ा।



नल पर चला।



गज पर चढ़ा।

तीन वर्ण वाले शब्दों का अभ्यास



कलम



चरण



बटन



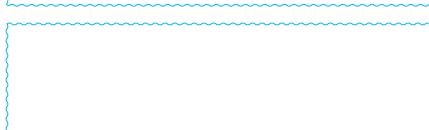
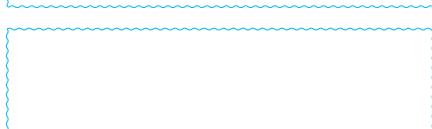
महल



शयन



सड़क





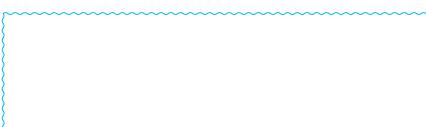
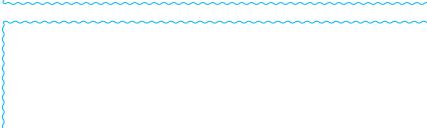
कलश



नगर



बतख





समझकर बचत कर।



छपक-छपक मत कर।

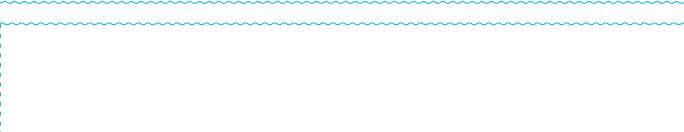
(Empty box)



पवन नहर पर चल।



कलह मत कर।



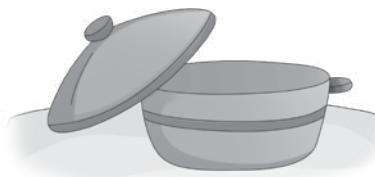
चार वर्ण वाले शब्दों का अभ्यास



अदरक



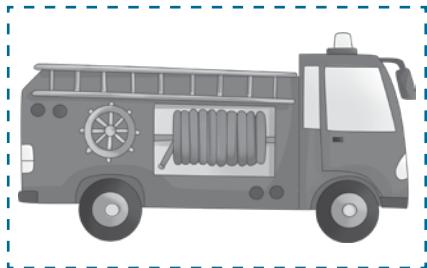
खटमल



ढक्कन



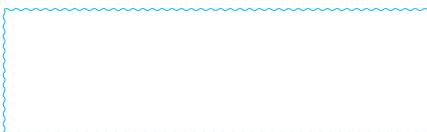
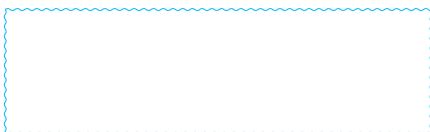
थर्मस

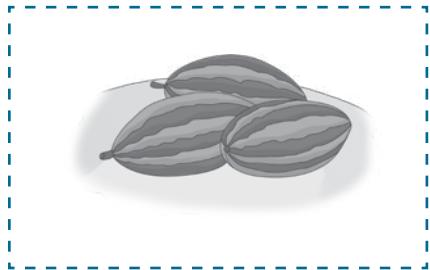


दमकल



शलगम





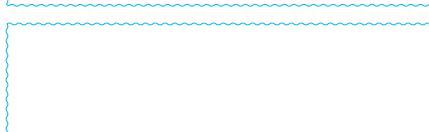
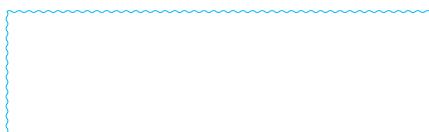
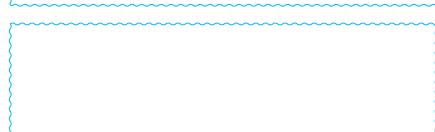
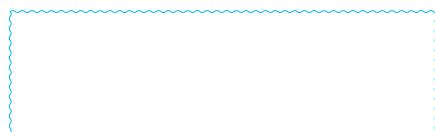
परवल



बरतन

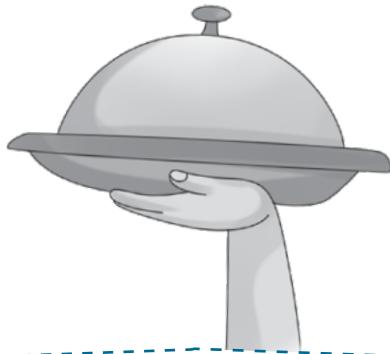


लटकन



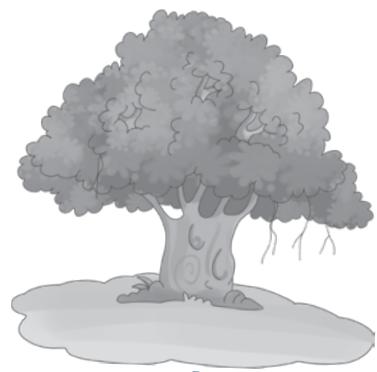


अब अचकन पहन।

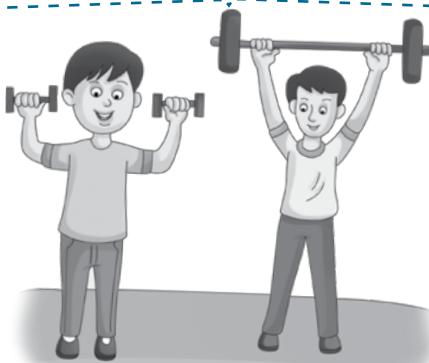


बरतन पर ढक्कन रखा।

(Empty box)



बरगद पर मत चढ़।



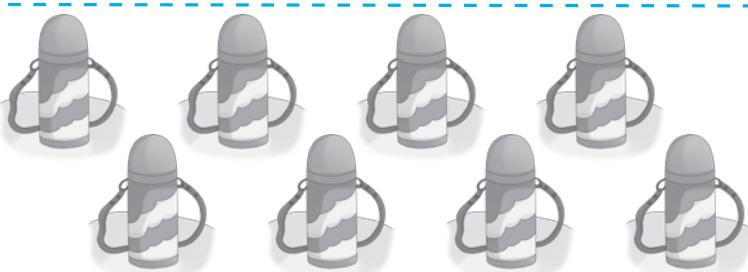
अब कसरत कर।

गिनती का अभ्यास

वस्तुओं को गिनकर सही संख्या से मिलान करो।



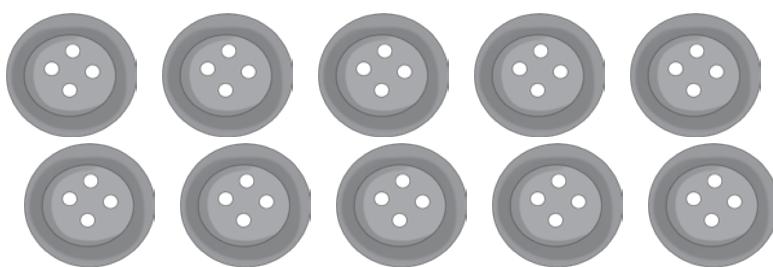
पाँच



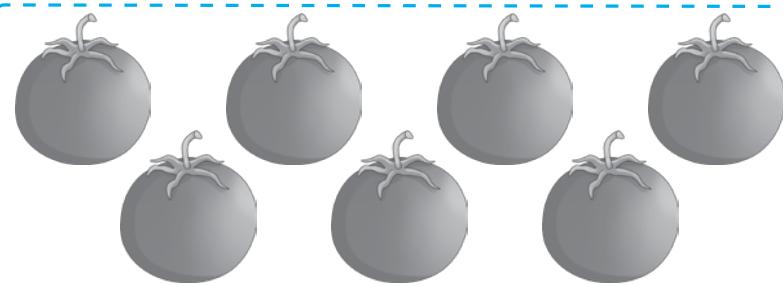
सात



दो



आठ



दस

कीटों के नाम का अभ्यास

चित्र में दिए गए कीटों को उनके नाम से मिलाओ।



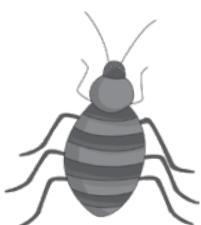
झींगुर



मकड़ी



मधुमक्खी



मच्छर



खटमल

उल्टे अर्थ वाले शब्दों का अभ्यास

चित्रों को देखकर उनके उल्टे अर्थ वाले चित्रों से सही मिलान करो।

